

Hipoterapia dla dzieci i młodzieży

Stajnia Konik Morski tel. 605832552



Hipoterapia to niezwykła metoda rehabilitacji ruchowej, która wykorzystuje koński ruch jako narzędzie terapeutyczne. W Stajni Konik Morskie oferujemy hipoterapię dla dzieci i młodzieży, którzy potrzebują wsparcia w rozwoju fizycznym i emocjonalnym.



Hipoterapia może przynieść wiele korzyści, takich jak:

Poprawa postawy, równowagi i koordynacji ruchowej

Wzmocnienie mięśni i stawów

Zwiększenie zakresu ruchu i elastyczności

Redukcja bólu i napięcia mięśniowego

Rozwój umiejętności komunikacyjnych i społecznych

Podniesienie samooceny i pewności siebie

Zmniejszenie stresu i lęku

Poprawa nastroju i samopoczucia
