



Warsztaty dla młodzieży „Zrozumieć inność: empatia, integracja i końska mądrość”

Dla klas 6-8 lub młodzieży | Czas trwania: 2,5-3 godziny | Cena: 70 zł/os (w zależności od programu)

Cele warsztatów:

- Uwrażliwienie młodych osób na potrzeby i ograniczenia osób z niepełnosprawnościami
- Rozwijanie empatii i umiejętności współpracy
- Zrozumienie, że różnorodność jest naturalna i wartościowa
- Doświadczenie, jak konie wspierają osoby z trudnościami (w tym w hipoterapii).

Program ramowy:

Wprowadzenie: „Każdy ma swoje tempo”

Krótką rozmowa o:

- różnicach między ludźmi;
- niewidocznych niepełnosprawnościach;
- barierach, które tworzy otoczenie, a nie człowiek.

Forma: luźna, angażująca, z przykładami z życia stajni.

Stacje doświadczalne - „Wejdź w czyjeś buty”

Uczestnicy przechodzą przez zadania, które pokazują, z czym mierzą się osoby z różnymi trudnościami:

- Stacja ruchowa - proste zadania z ograniczoną mobilnością (np. prowadzenie konia z usztywnioną ręką).
- Stacja sensoryczna - praca przy koniu z wyciszonymi bodźcami (np. zatyczki do uszu) lub przeciwnie - z nadmiarem bodźców.
- Stacja komunikacyjna - zadanie, które trzeba wykonać bez słów lub z ograniczoną komunikacją.

To zawsze robi ogromne wrażenie na młodzieży.

„Koń jako terapeuta” - mini warsztat o hipoterapii

Jak koń wspiera osoby z niepełnosprawnościami, przykłady ćwiczeń, pokaz sprzętu, krótkie zadania ruchowe inspirowane terapią.

Horseback Sp. z o.o. • Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych • Hucisko, ul. Orle Gniazdo 20
Jazda konna • Samoobrona • Strzelectwo • Turystyka piesza • Hipoterapia
www.horseback.pl • grupy@horseback.pl • tel. 732059769
www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej



Przejażdżka na koniu

Krótką, bezpieczną jazdą dla każdego - jako element wyciszenia i integracji.

Ognisko z kiełbaskami i podsumowanie

Rozmowa o tym, co było trudne, co zaskoczyło, jak możemy wspierać osoby z niepełnosprawnościami w codziennym życiu, co zabieramy ze sobą z warsztatów.

Dlaczego warto?

- Młodzież doświadcza, zamiast słuchać wykładu.
- Konie naturalnie obniżają napięcie i otwierają ludzi.
- Zadania są angażujące, ale nie infantylne.
- Temat niepełnosprawności staje się „ludzki”, a nie abstrakcyjny.

Zapewniamy: bezpieczeństwo i opiekę instruktora jeździectwa przez cały czas trwania zajęć; spokojne, doświadczone konie; kaski jeździeckie dla uczestników; akcesoria edukacyjne.

Zajęcia prowadzimy w naszym ośrodku jeździeckim w Hucisku, który znajduje się przy OW Orle Gniazdo (gdzie można skorzystać - za odrębną opłatą - z zaplecza gastronomicznego i hotelowego oraz z sal konferencyjnych).

Warunkiem rezerwacji terminu/cyklu jest wpłacenie zaliczki (wystawiamy fakturę zaliczkową). Zastrzegamy możliwość zmian w programie zajęć. Przyjmujemy płatności kartami, przelewem i gotówką. Wystawiamy faktury VAT.

*(Dzieci młodsze i przedszkolaków zapraszamy na "Wycieczkę do stajni Horseback".
Program w odrębnym dokumencie.)*

Horseback Sp. z o.o. • Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych • Hucisko, ul. Orle Gniazdo 20
Jazda konna • Samoobrona • Strzelectwo • Turystyka piesza • Hipoterapia
www.horseback.pl • grupy@horseback.pl • tel. 732059769
www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej