



Horseback – Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych
Hucisko, ul. Orle Gniazdo 20

ODKRYJ SWOJĄ MOC - WARSZTATY ROZWOJOWE Z KOŃMI DLA KOBIET (Z ZIEMI I Z SIODŁA)

👩 Kobiety i konie 🐾 - siła w delikatności.

Dla każdej z Pań (nie musisz umieć jeździć konno - i nie musisz mieć konia 😊).
Program będzie dostosowany do umiejętności, możliwości i kondycji uczestniczek.

Dzień I (zaczynamy 11:00)	Dzień II (kończymy 15:00)
• Poznanie uczestniczek - ich wcześniejszych doświadczeń z końmi, oczekiwań, ewentualnych obaw • Wprowadzenie do behawioru (zachowania i psychologii) koni - obserwacja stada • Teoria i podstawy komunikacji z koniem ◦ Psychologia i język ciała konia ◦ Jak konie nas "czytają" - świadomość własnego ciała i energii ◦ Podstawy Natural Horsemanship ◦ Przygotowanie konia do pracy - podstawowe zabiegi pielęgnacyjne • Praca z ziemi - część praktyczna ◦ Nawiązywanie kontaktu z koniem ◦ Prowadzenie konia z zachowaniem przestrzeni osobistej ◦ Ćwiczenia budujące zaufanie i asertywność • Przerwa na kawę ☕ • Grupowe zajęcia w siodle ◦ Wsiadanie i podstawowa postawa jeźdźcy ◦ Świadome prowadzenie konia - pomoce naturalne • 16:00 - zakończenie warsztatów <i>jednodniowych</i>	• Wspólne poranne karmienie koni • Śniadanie • Warsztaty pracy z koniem z ziemi • Praca indywidualna każdej uczestniczki z koniem • Zajęcia w siodle: ◦ indywidualne lub w parach ◦ dostosowane do umiejętności uczestniczek • Podsumowanie i zakończenie przy kawie ☕

(👉 Ciąg dalszy programu pierwszego dnia dla warsztatów dwudniowych znajduje się na następnej stronie.)

© Horseback Sp. z o.o. • Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych • Hucisko, ul. Orle Gniazdo 20
Jazda konna • Samoobrona • Strzelectwo • Turystyka piesza
grupy@horseback.pl • tel. 732059769



Horseback – Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych
Hucisko, ul. Orle Gniazdo 20

<i>Ciąg dalszy programu pierwszego dnia dla warsztatów dwudniowych:</i> • Zakwaterowanie • Wspólne wieczorne karmienie koni • Obiadokolacja • Spotkanie przy kominku 🍷 - omówienie doświadczeń dnia (czego nauczyłyśmy się o sobie poprzez pracę z koniem?) • Wspólna sesja Q&A z instruktorką	
Cena za jeden dzień: 450 zł	<i>Nie ma możliwości udziału tylko w dniu drugim.</i>
Cena za dwa dni (z noclegiem i wyżywieniem): 890 zł	

Warunkiem rezerwacji miejsca jest opłacenie uczestnictwa. Prosimy o przygotowanie się na zmienne warunki pogodowe. Wszystkie zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowane instruktorki. Warsztaty są prowadzone przez kobiety i przeznaczone są wyłącznie dla kobiet. Ze względu na dobrostan koni, dla jazdy w siodle obowiązuje limit wagi jeźdźcy 75 kg (nie dotyczy zajęć z końmi z ziemi). Zastrzegamy możliwość zmian w programie. Przyjmujemy płatności kartami, przelewem i gotówką. Wystawiamy faktury VAT.

Zaproś przyjaciółki 😊 - rabat 5% dla wspólnych zgłoszeń (min. 3 panie zgłaszane jednocześnie)

Chciałybyś zrobić takie warsztaty dla swojej firmy? Napisz do nas: grupy@horseback.pl